

“17ens 10 qms urbans de Manresa”
“5ers 5 qms urbans de Manresa”
“14ena Cursa urbana de promoció”

REGLAMENT

Art 1 El Club Atlètic Manresa, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, i sota el control del Comitè Català de Jutges organitza els “17ens 10 qms urbans de Manresa” i els “5ers 5 qms urbans de Manresa”, **ahora Campionat de Catalunya absolut i màster de 10K ruta**.

Art 2 La cursa de 10k te una distància de **10 qms sobre circuit urbà**, degudament homologat. La cursa de 5k te una distància de **5 qms sobre circuit urbà**.

Art 3 La cursa es celebrarà el diumenge **16 d'octubre, a les 10,00 hores amb sortida de 10k i 5k, en el mateix moment**. La sortida i arribada estarà situada en la confluència Plaça Crist Rei /Passeig Pere III.

Art 4 Les inscripcions podran formular-se fins el dijous **13 d'octubre a les 21 hores**, abonant la quantitat de **15 euros** (13 euros si l'atleta disposa de xip). Les incipcions es tancaran al arribar a **500 atletes incrits** en la cursa de 10K. , **200 atletes** en la cursa de 5K.

Els llocs d'inscripció presencial seràn:

ESPORTS SAGI *Primer de Maig, 4* *Manresa*
CLUB ATLETIC MANRESA *Estadi d'Atletisme El Congost* *Manresa* *Tel.: 938722856*
BAGES ESPORTS-RIOS RUNNING *Dos de Maig, 27* *Manresa*

Inscripcions per INTERNET, a: www.xipgroc.cat

Art 5	Les categories dels atletes seran les següents:	<u>Masculi</u>	<u>Femeni</u>
	ABSOLUTA (3 primers classificats/ades de la cursa)		
	Anys 2003 i posteriors (sub20)	1	5
	Anys 1971 al 1982 (master40)	2	6
	Anys 1961 al 1972 (master50)	3	7
	Anys 1962 i anteriors (master60 i +)	4	8

L'organització pot demanar el DNI o similar per comprobar l'edat/i o la identitat de l'atleta.
L'atleta haurà de dur el dorsal en lloc ben visible i no portar-lo doblegat.

Art 6 **PREMIS “17ens 10 qms urbans de Manresa”**.
A tots els atletes classificats, s'els entregará una samarreta tècnica.
Rebran trofeu els 3 primers/res classificats/ades de la cursa i el primer/ra atleta classificat/da en cada categoria d'edat establerta. Qui rebí trofeu segons classificació general, no reberà trofeu per categoria.

PREMIS “5ers 5 qms urbans de Manresa”
A tots els atletes classificats, s'els entregará una samarreta tècnica.
Rebran trofeu els 3 primers/res classificats/ades absoluts de la cursa

No hi hauran premis en metàl·lic.

Art 7 **CAMPIONAT DE CATALUNYA 10K – ABSOLUT I MÀSTER-**
Rebran medalla els/les tres primers/res classificades absolutes de la prova, sempre que tinguin llicència federativa en vigor . Rebran medalla els/les tres primers/res classificades de cada categoria d'edat establerta (dins la categoria màster), segona marca el Reglament de la FC d'Atletisme - Campionats de Catalunya de ruta-.

PREMIS EN METAL·LIC – CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT 10K
Campió/na de Catalunya Absolut/a : 300eur / Subcampió/na: 200eur / 3er/ra classif./a: 100 eur

Art 8 **Pel que fa a la participació d'atletes estrangers**, només podran participar aquells atletes que tinguin degudament tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme

Art 9 **Aquesta cursa es regeix pel Reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.**

Art. 10 Per que el fa a la **“14ena Cursa urbana de promoció”**, aquesta constarà d'un recorregut de **1000 metres**. L'hora de sortida serà a les **9,30 hores**. El preu de l'inscripció de la cursa de promoció serà de **3 euros**, i les inscripcions es podran fer solsament de forma presencial a CLUB ATLÈTIC MANRESA i a les botigues d'ESPORTS SAGI i BAGES ESPORTS.. Les inscripcions es tancaran a l'arribar **als 200 atletes**.

Hi haurà trofeu als/a les 3 primers/res classificats/ades absoluts/tes de la cursa Tambè reberà trofeu el primer/a classificat/ada segons les següents categories establertes. Qui rebí trofeu segons classificació general, no reberà trofeu per categoria. Tots/totes els/les atletes participants rebran una MEDALLA.

CATEGORIES ESTABLERTES

Nascuts/des 2008/09	Nascuts/des 2010/11	Nascuts/des 2012/13	Nascuts/des 2014/15
Nascuts/des 2016 i posteriors			

Vist i plau de la FCA

Signat
CLUB ATLÈTIC MANRESA