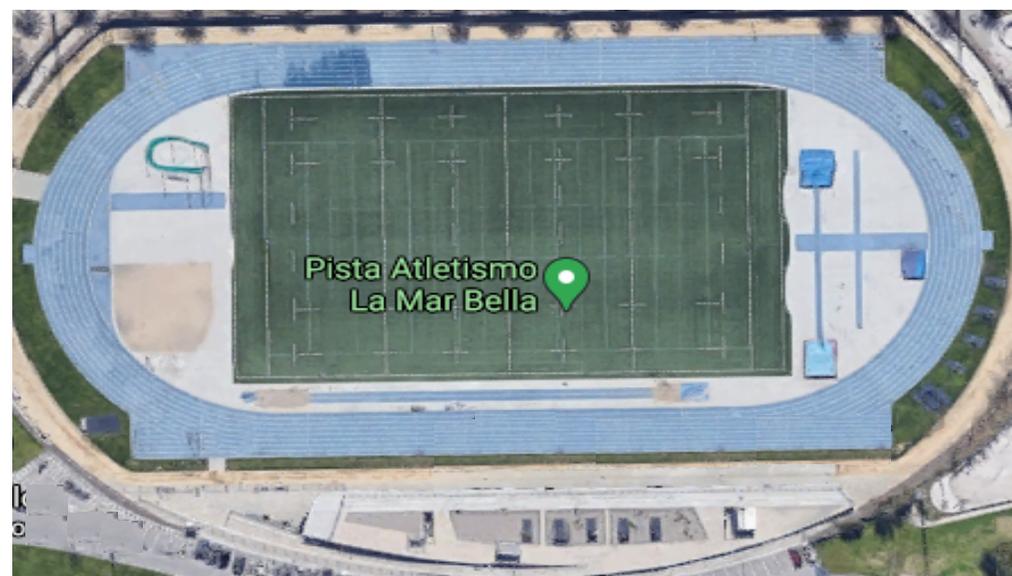
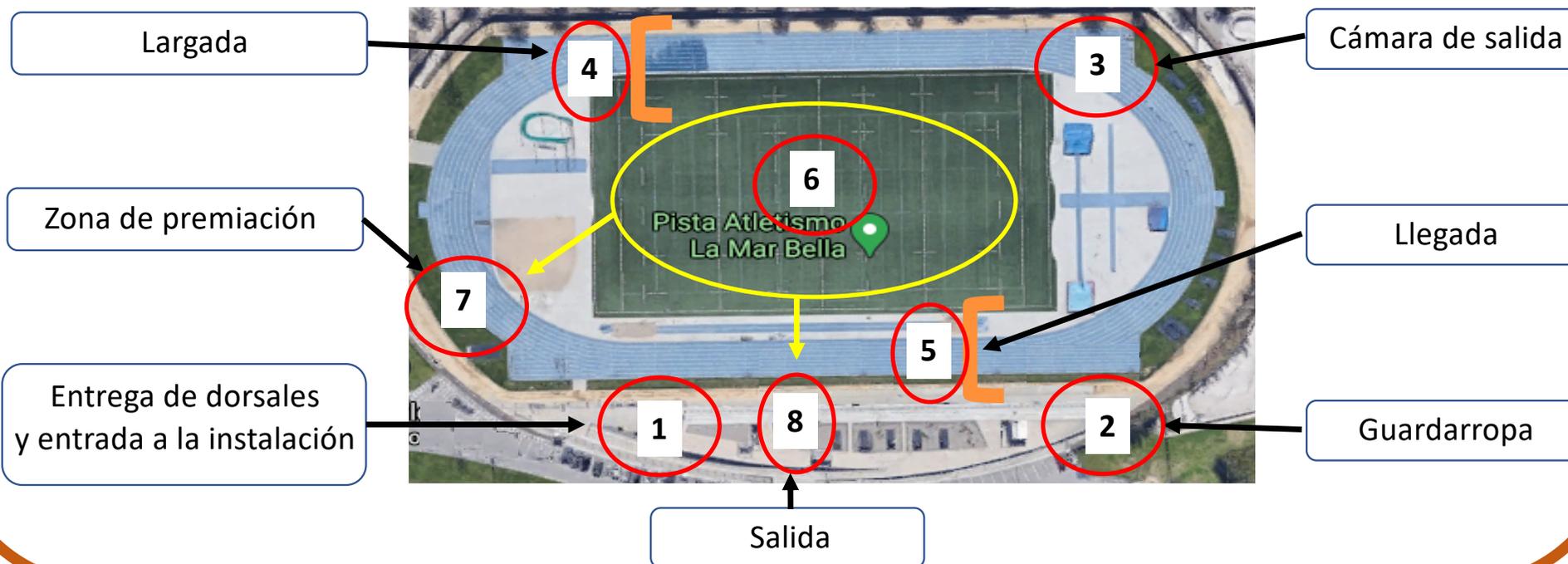




Ficha técnica

- Día: domingo 21 de febrero. Inicio - 9h finaliza - 14h.
- Lugar: Complex Esportiu Municipal La Mar Bella.
- Dirección: Av. del Litoral, 86, 08005 Barcelona.
- Distancia a correr: 5 km.
- Tipo de cursa: Se corre en pista 12 vueltas + 200 metros.



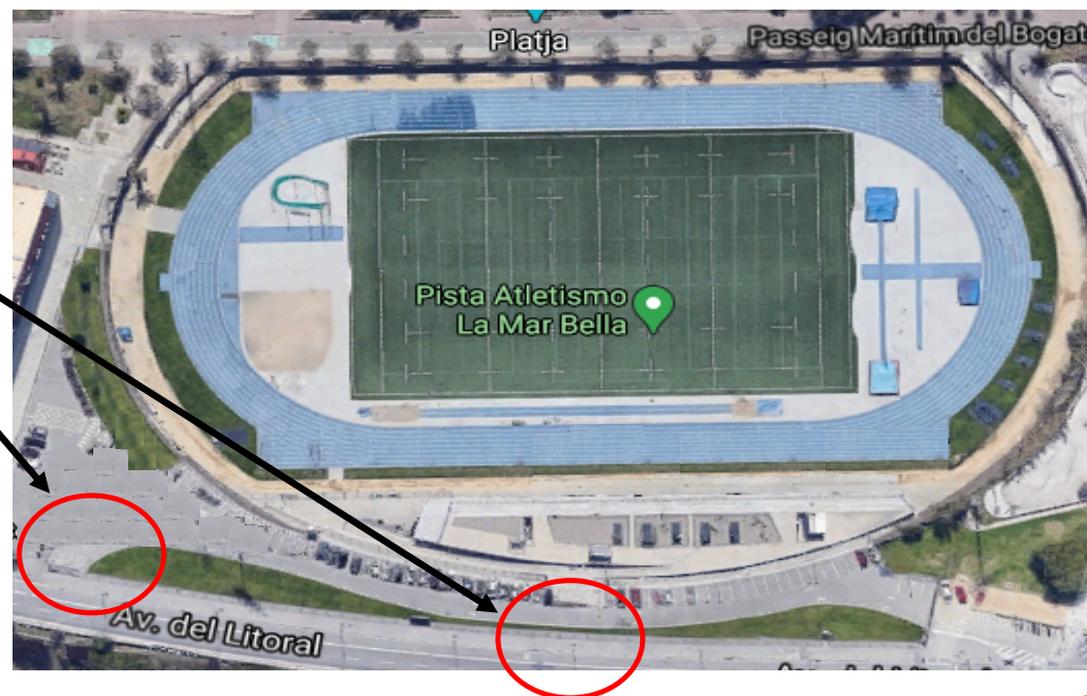




Acceso a la instalación
para los corredores
y acompañantes

Lugar: Complex Esportiu
Municipal La Mar Bella.

Dirección: Av. del Litoral, 86,
08005 Barcelona.





Acceso a la instalación
para los corredores
y acompañantes

Lugar: Complex Esportiu Municipal La Mar Bella.

Dirección: Av. del Litoral, 86, 08005 Barcelona.



1



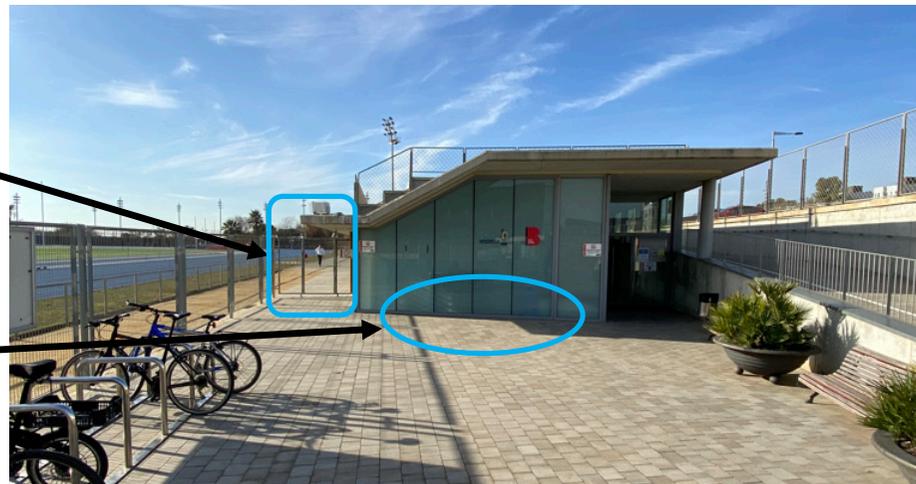
Acceso a la instalación
para los corredores

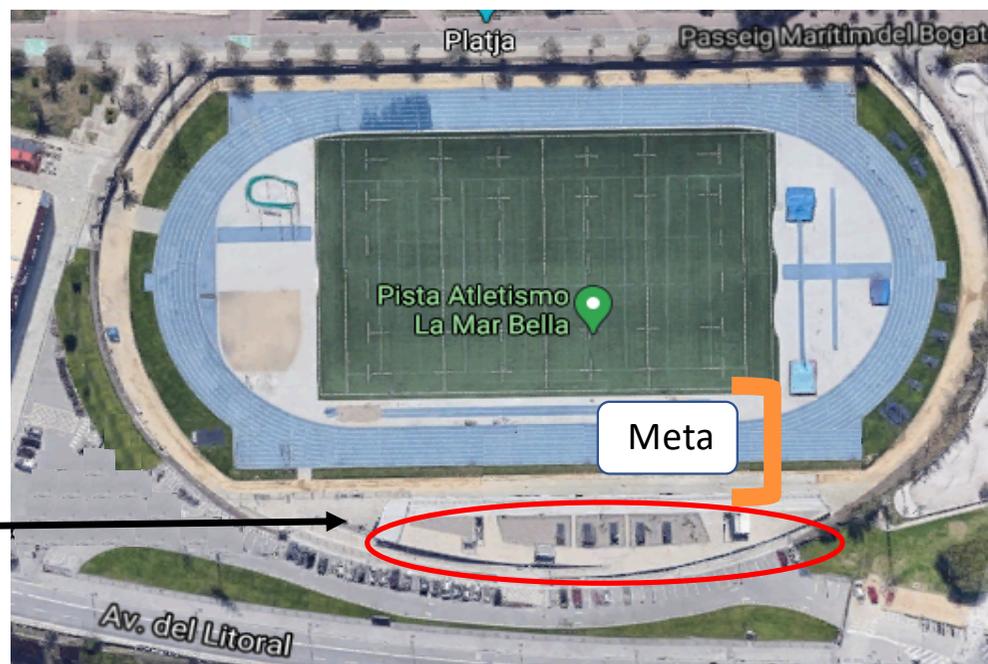
Control de temperatura y gel hidroalcohólico
para ingresar a la instalación.

Entrega de dorsales

Los dorsales se entregarán 1 hora antes.

Para la entrega del dorsal presentar DNI. Se entregará un número para el guardarropa.





Acompañantes



Acompañantes

Prioridad los que estén compitiendo en 1ª fila

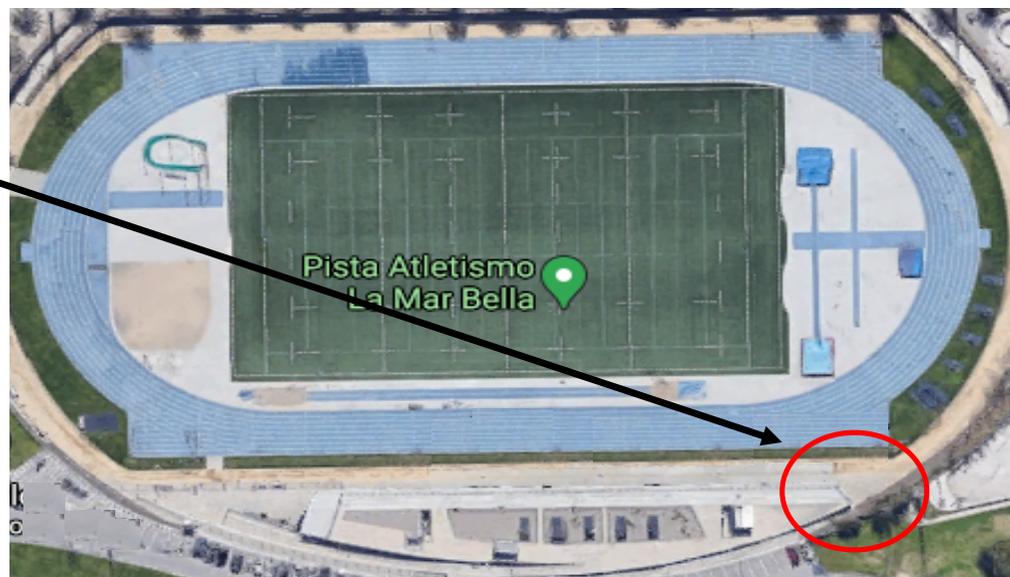




2

Guardarropa

Presentar el número entregado en la entrada para dejar la bolsa en el guardarropa.

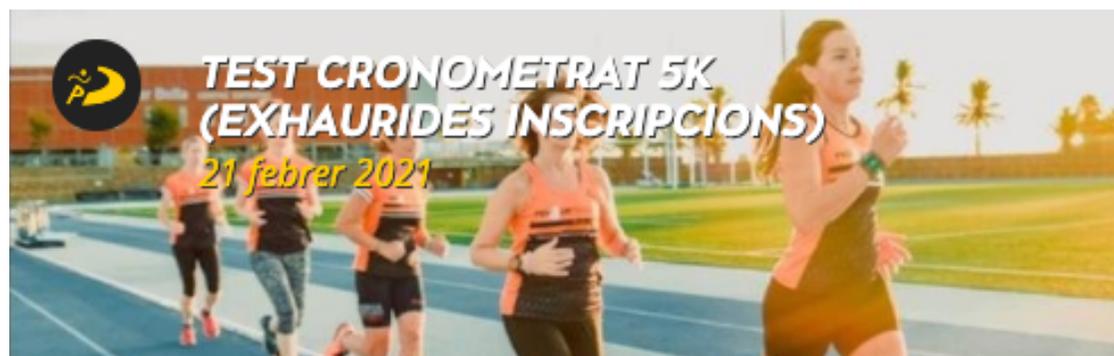




Calentamiento

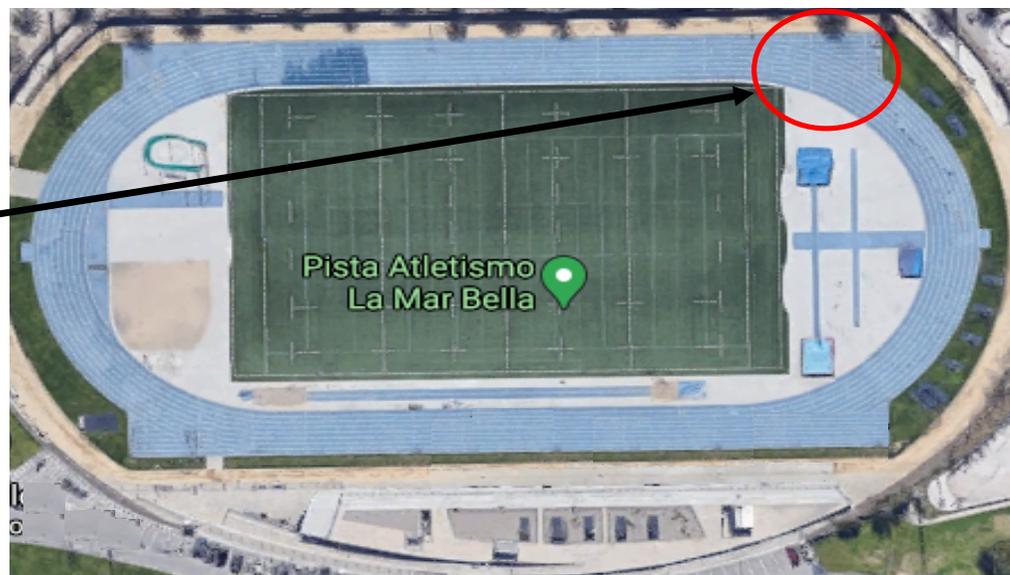
Rodaje post competición
y estiramientos





3

Cámara de salida

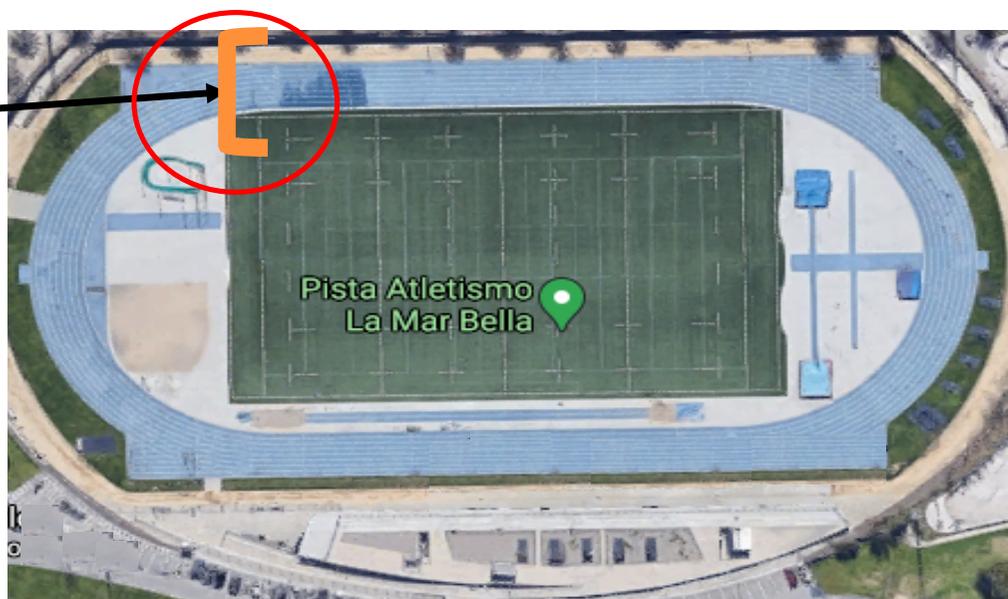




4

Largada

12 voltas + 200m





5

Meta

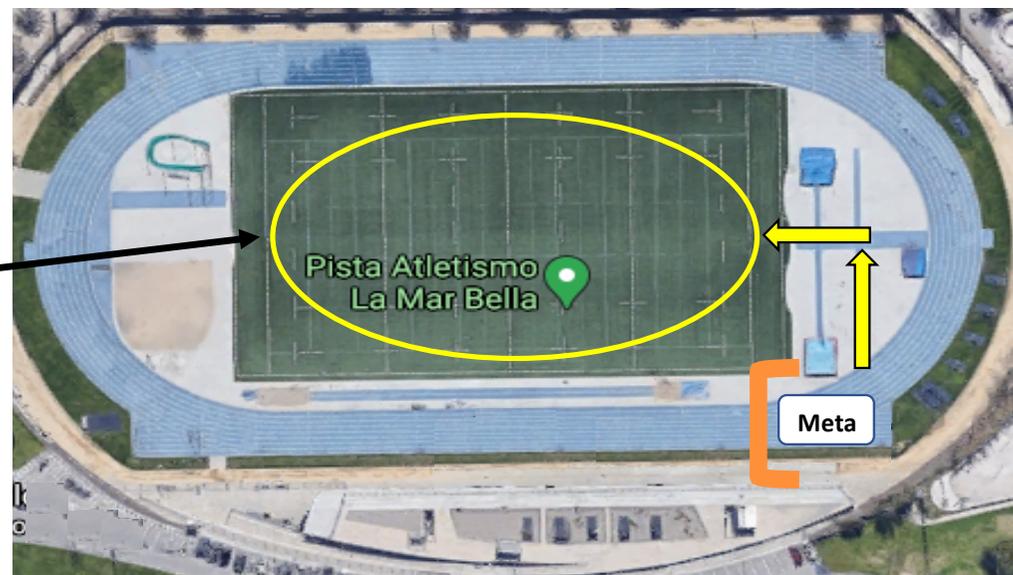
12 vueltas + 200m





6

Rodaje post competición
y estiramientos



7



Zona de premiación



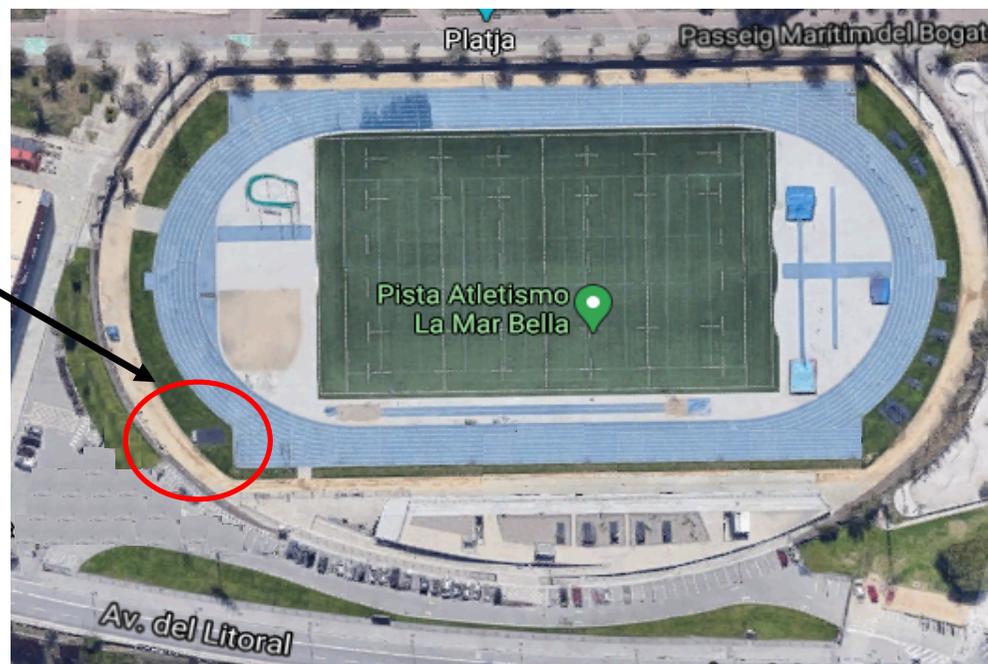


7

Zona de premiación

Premios a cada serie.

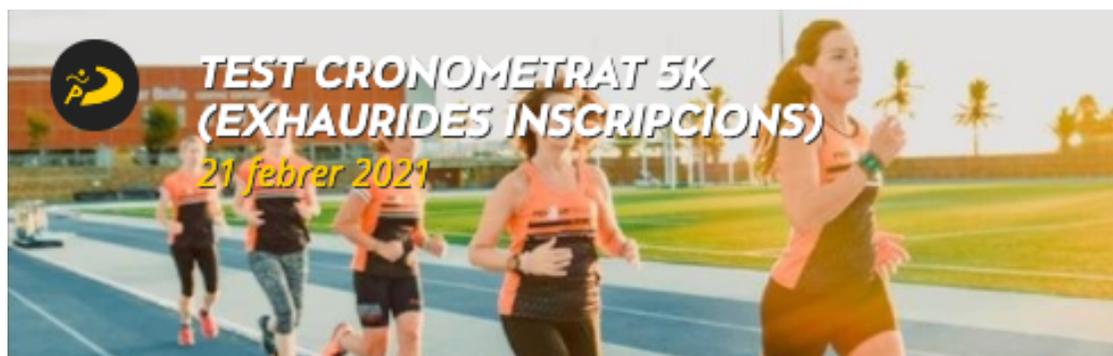
1º, 2º y 3º clasificado masculino y femenino



7

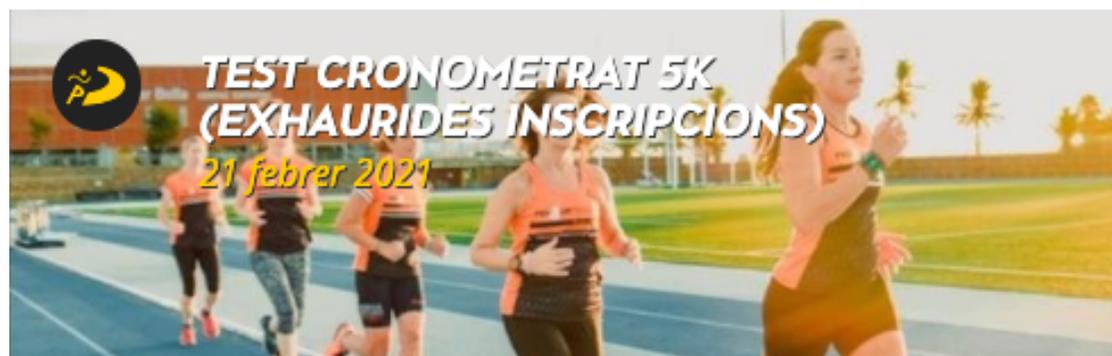
Zona de premiación





Horario del evento

	Inicio serie	Entrada a la instalación	Entrega de premios	Salida de la instalación
Salida nº 1	09h	8h.	09:40h	10h.
Salida nº 2	9:30h.	8:30h.	10:10h	10:30h
Salida nº 3	10h.	9h.	10:40h	11h.
Salida nº 4	10:30h.	9:30h.	11:10h	11:30h.
Salida nº 5	11h.	10h.	11:40h	12h.
Salida nº 6	11:30h.	10:30h.	12:10h	12:30h.
Salida nº 7	12h.	11h.	12:40h	13h.
Salida nº 8	12:30h.	11:30h.	13:10h	13:30h.
Salida nº 9	13h.	12h.	13:40h	14h.
Salida nº 10	13:30h.	12:30h.	14:10h	14:30h.



Info a tener en cuenta

- 1- Por motivos sanitarios no habrá disponibilidad de vestuarios, sólo aseos.
- 2- Los participantes deberán llevar líquidos y avituallamientos propios (por motivos sanitarios).
- 3- Se tomará la temperatura en el momento de recoger el dorsal que debe estar 37,2º o inferior. Con una temperatura superior no se podrá acceder dentro de la instalación ni salir a pista y no tendrá derecho a reclamar la inscripción.
- 4- Mientras no se realice actividad física, será obligado llevar la mascarilla dentro del recinto deportivo.
- 5- El atleta tiene que tener el dorsal puesto durante todo el evento, solo se lo puede sacar al salir de la instalación.
- 6- Se puede acceder a la instalación 1 hora antes de la salida y se tiene que salir de la instalación 1 hora después de haber iniciado su serie.

