

Corre la Cursa Científica Hospital Sant Pau

Fes 5K (5 voltes: 4.940 metres)

18-març-2023 10:00

1. La Cursa està oberta a totes les persones majors de 14 anys, els menors de 18 amb autorització paterna.
2. La Cursa serà de 15 voltes a un circuit d'uns 988 metres aproximats o de 1:00 a partir de la sortida.
3. **Es cronometrarà la distància de 4.940 metres**, que seran les **5 voltes més ràpides** de totes les voltes que doni cada participant. No han de ser seguides, es poden alternar, ràpida, lenta segons cada participant. No és obligat fer més de 5 voltes i no es cronometraràn les voltes per damunt de 15 voltes, encara que la meta continuï oberta. La distància no es certifica, només aproximada.
4. Les inscripcions es faran només per Internet al web xipgroc.cat.
5. Les inscripcions es tancaran el dimarts 14 de Març, o quan s'arribi al **límit de 200 participants** i el dorsal indicarà l'ordre de sortida.
6. Tots els participants hauran de córrer amb el dorsal ben visible.
7. Els participants hauran de córrer tota la cursa pel camí indicat, totalment asfaltat, sent desqualificat aquells que no compleixin aquesta regla.
8. Els participants hauran de portar la mascareta posada abans de la sortida i només la podran treure al començar a córrer.
9. La cursa començarà a les 10:00 hores i es tancarà 1:00 després de la sortida del darrer participant.
10. Els temps dels 5.000 metres es publicaran al web xipgroc.cat la mateixa tarda del dissabte.
11. L'organització designarà un jurat de 3 persones que analitzarà qualsevol reclamació dels participants, la seva decisió serà inapel·lable.
12. L'organització no es fa responsable dels danys morals o físics que puguin sofrir els participants en el transcurs de la carrera.
13. Per motius sanitaris no hi haurà vestidor, però si hi haurà guarda-roba.
14. El participant declara que és coneixedor, accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de covid19 i que no responsabilitzarà a l'organització en cap cas. També es compromet a complir totes les normatives i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis.
15. Els participants accepten la publicació del seu nom i categoria segons edat i sexe als llistats de les inscripcions i resultats.
16. Els participants accepten la publicació de les seves imatges durant la cursa per a promoció futura d'aquest acte o similars en l'àmbit esportiu.
17. La inscripció significa l'acceptació total d'aquest reglament.