

Corre la Cursa Científica Hospital Sant Pau

Fes 5.000 metres (6 voltes)

15-maig-2021 9:30

1. La Cursa està oberta a totes les persones majors de 14 anys, els menors de 18 amb autorització paterna.
2. La Cursa serà de 20 voltes a un circuit d'uns 830 metres aproximats o de 1:30 a partir de la sortida del darrer participant.
3. **Es cronometrarà la distància de 5.000 metres**, que seran les **6 voltes més ràpides** de totes les voltes que doni cada participant. No tenen que ser seguides, es poden alternar, ràpida, lenta segons cada participant. No es obligat fer les 20 voltes i no es cronometraran les voltes per damunt d'aquestes 20, encara que la meta segueixi oberta. La distància no es certificada, només aproximada.
4. Les inscripcions es faran només per Internet al web xipgroc.cat.
5. A cada participant se li assignarà una hora de sortida que haurà de complir, el temps començarà a comptar al trepitjar la catifa per primera vegada. Les sortides seran esglaonades 2 participants cada 5 segons. Total pels 150 participants: 6:30 minuts.
6. Les inscripcions es tancaran el dimecres 12 de Maig, o quan s'arribi al **límit de 150 participants** i el dorsal indicarà l'ordre de sortida que serà aleatori.
7. Tots els participants hauran de córrer amb el dorsal ben visible.
8. Els participants hauran de córrer tota la cursa pel camí indicat, totalment asfaltat, sent desqualificat aquells que no compleixin aquesta regla.
9. No podran córrer dos participants junts, sempre separats pels 2 metres de seguretat, excepte en el cas de participants amb discapacitació visual que podran anar amb el guia.
10. En els avançaments els participants hauran de mantenir la distància de seguretat de 2 metres.
11. Les sortides començaran a les 9:30 hores. La cursa es tancarà 1:30 després de la sortida del darrer participant.
12. Els temps dels 5.000 metres es publicaran al web xipgroc.cat la mateixa tarda del dissabte.
13. L'organització designarà un jurat de 3 persones que analitzarà qualsevol reclamació dels participants, la seva decisió serà inapel·lable.
14. L'organització no es fa responsable dels danys morals o físics que puguin sofrir els participants en el transcurs de la carrera.
15. **El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci la organització per evitar contagis pel covid19.**
16. **El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del covid19. A l'entrada al recinte, es prendrà la temperatura a tots els inscrits, els que superin els 37,2º no podran entrar i no tindran dret a demanar la devolució de la inscripció.**
17. **El participant declara que es coneixedor i accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de covid19 i que no responsabilitzarà a la organització en cap cas.**
18. Els participants accepten la publicació del seu nom i categoria segons edat i sexe als llistat de les inscripcions i resultats.

19. Els participants accepten la publicació de les seves imatges durant la cursa per a promoció futura d'aquest acte o similars en l'àmbit esportiu.
20. La inscripció significa l'acceptació total d'aquest reglament.